



Açık Mikrofon

ŞİDDETSİZ İLETİŞİM FESTİVALI

11 NİSAN CUMARTESİ

programı

12:00-13:30 | Öğle Yemeği 90 dk

13.30-13.50 | **Melek Esen Kaya** hikaye
20 dk Bir teşhis hikayesinden, kendimle bağlantımı yeniden kurma farkındalığı ve bedenini dinlemeye davet

5 Dakika Mola

13.55-14.25 | **Mahmut Şükrü Bozkurt** hikaye
30 dk Şiddetsiz İletişim'le hayatımda kendime dair fark ettiklerim ve dönüştürdüklerim

5 Dakika Mola

14.30-14.45 | **Zeynep Zümbül & Onur Kahvecioğlu** müzik
15 dk "Sen 9 Ben 6" Empati temalı şarkı

5 Dakika Mola

14.50-15.05 | **Özlem Sarıaltın** hikaye
15 dk Şiddetsiz İletişim'in hayatımdaki dönüştürücü gücü: Bir Simyacının Masalı

5 Dakika Mola

15.10-15.30 | **Gülesin Atalay** hikaye / stand-up
20 dk Bir otantik kimlik meselesi

5 Dakika Mola

15.35-15.55 | **Gonca Fide** müzikli paylaşım
20 dk Şiddetsiz İletişim yolculuğumda Micheal Jackson ve empati. Neler fark ettim ve neler dönüştü?

5 Dakika Mola

16.00-16.20 | **Burcu Gelegen** hikaye
20 dk Şiddetsiz İletişim'den ilhamla fark edip dönüştürdüklerimde "İşte budur!" dediğim yer

12 NİSAN PAZAR

programı

11.00-11.30 | **Burçak Şaylan Sarpdağ** meditasyon
30 dk Qigong ~ İçsel Yaşam Enerjisi Çalışması

5 Dakika Mola

11.35-12.00 | **Satı Yelen** hikaye
25 dk Kamu kurumuyla vatandaş ilişkisi: Çatışmadan diyaloga

12:00-13:30 | Öğle Yemeği 90 dk

13.30 - 14.15 | **Murat Sezgin** müzik
45 dk Bağlama eşliğinde halk ozanlarından kalbe dokunan ezgiler

5 Dakika Mola

14.20-14.40 | **Ömür Duruerk** hikaye
20 dk Kişisel dönüşümle toplumsal dönüşüme davet

5 Dakika Mola

14.45-15.00 | **Beyhan Fahriye Kılıçarslan** şiir
15 dk "Dilimdeki Kelimeler" fark et dönüştür

5 Dakika Mola

15.05-15.25 | **Emine Bozan** hikaye / tiyatro
20 dk Zirveyle aramdaki mesafe: Beden, nefes ve iç diyaloglar eşliğinde dönüştüren bir yolculuk

5 Dakika Mola

15.30-15.50 | **Gizem Alav Şapçı** hikaye
20 dk Şiddetsiz İletişim çevirileri yaparken fark edip dönüştürdüklerim

5 Dakika Mola

15.55-16.25 | **Sezer Aksoy** müzik / dans
30 dk Zürafa Dili Korosu